

AMBIENTE

Coordinado por: María Eugenia Gil Beroes

ambiente@talcualdigital.com

El mal de Chagas en el siglo XXI

A más de cien años de su identificación, la enfermedad transmitida por el chipo, sigue causando estragos debido a que el insecto se ha convertido ahora en una especie urbana

Retando a los científicos, los esfuerzos sanitarios, la distribución de la información y a la tecnología, el mal de Chagas ataca de nuevo cuando se cumplen 100 años de su descripción por Carlos Chagas del Instituto Oswaldo Cruz de Brasil. Es como volver al pasado, es un retroceso en el desarrollo dicen unos y otros con más información advierten que nunca se fue, lo tuvimos controlado por un tiempo y simplemente ahora le estamos ofreciendo las condiciones para que resurja.

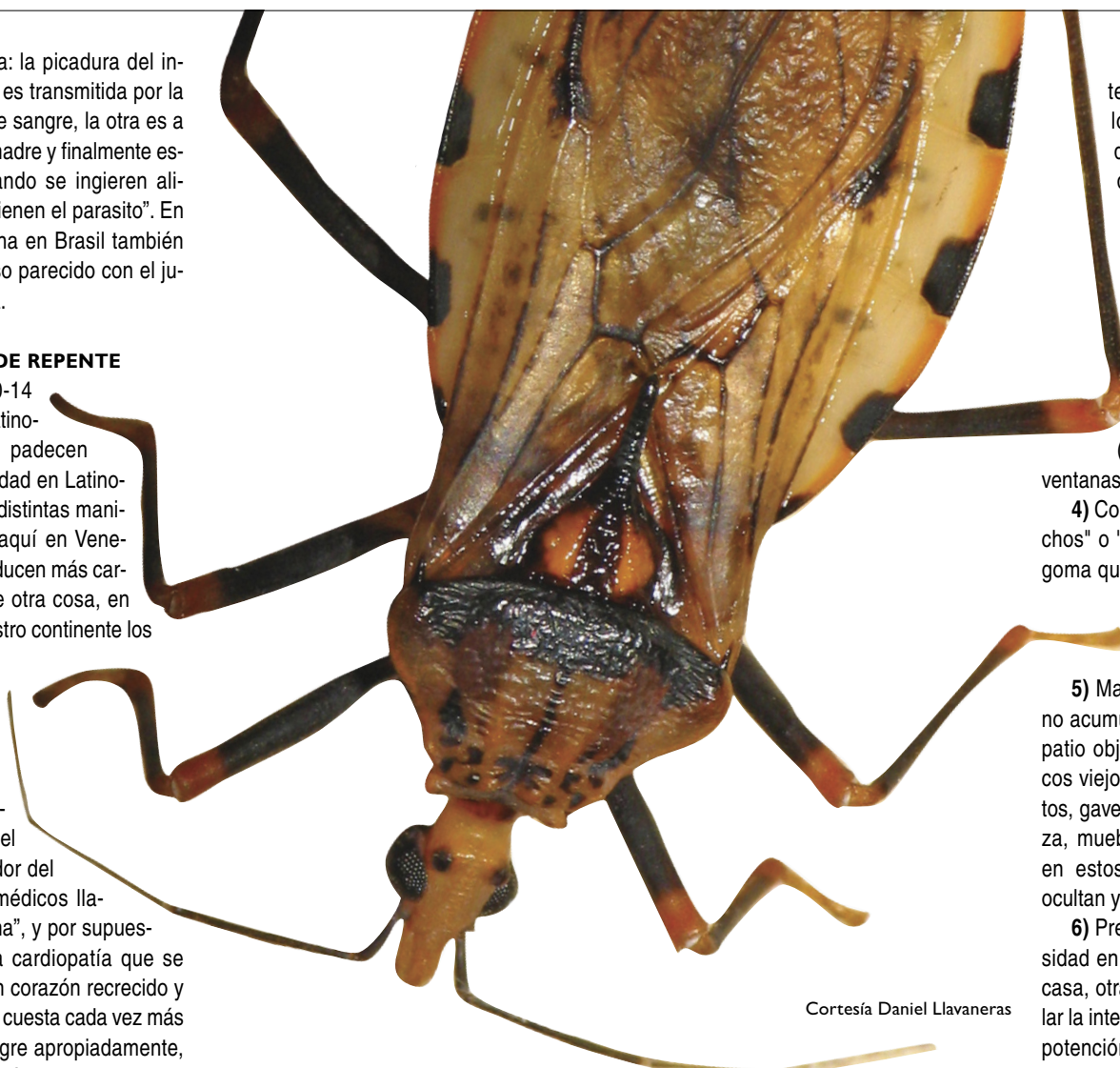
EN VENEZUELA TENEMOS INFORMACIÓN

Ya la comunidad científica tiene identificado al culpable: es el *Panstrongylus geniculatus*, esta especie era considerada hasta ahora, un vector secundario. Obviamente le esta ganando terreno al ruralísimo *Rhodnius prolixus*. De quien nos estuvimos defendiendo durante años a través de una política sanitaria que lo mantuvo a raya. Sin embargo las condiciones las hemos cambiado. Según Roberto Briceño León autor de La Casa Enferma texto obligado para comprender la dimensión social del Mal de Chagas, señala que "para entender este repunte de la enfermedad tenemos que asociarlo a las condiciones ambientales que hemos alterado, por un lado las sequías, la tala, es decir las alteraciones al bosque, al hábitat donde regularmente vive el Chipo, alteraciones que han hecho, que en busca de alimento, el vector se acerque más a nosotros. Este caso (el de Chichiriviche de la Costa) es igual al de Chacao; la transmisión se produce por ingesta, que es una de las cuatro formas de adquirir el parásito: La primera es la

más conocida: la picadura del insecto, la otra es transmitida por la transfusión de sangre, la otra es a través de la madre y finalmente esta última cuando se ingieren alimentos que tienen el parásito". En Santa Caterina en Brasil también se dio un caso parecido con el jugo de la caña.

SE MURIÓ DE REPENTE

Entre 10-14 millones de latinoamericanos padecen esta enfermedad en Latinoamérica con distintas manifestaciones, aquí en Venezuela se producen más cardiopatías que otra cosa, en el sur de nuestro continente los pacientes desarrollan un mega esófago, un mega colon, una hinchazón enorme del tejido alrededor del ojo que los médicos llaman "chagoma", y por supuesto también la cardiopatía que se genera de un corazón recrecido y fibroso que le cuesta cada vez más bombear sangre apropiadamente, hasta que un día se detiene. Estas manifestaciones no son de exclusividad geográfica sino que van a depender del tipo de parásito. Por ejemplo se han visto casos de "chagoma" en Barinas. La enfermedad cuando es aguda los síntomas así lo señalan, su forma crónica, va a depender de las condiciones del paciente. Puede ser que la persona sea sero positivo sin manifestaciones evidentes a la mirada común, pasando a ser reservorio del parásito y que entonces un buen día se muere "de repente" cuando el corazón se detiene.



Cortesía Daniel Llvaveras

EL CHIPO URBANO

Por su parte Rafael Matías Reyes Lugo jefe de la Sección de Entomología Médica del Instituto de Medicina Tropical, de la Universidad Central de Venezuela. Concuerta con Briceño León en este acercamiento peligroso y añade que estamos invadiendo el hábitat del chipo por lo cual esta especie ahora es urbana. Este vector se siente atraído por las luces de las casas y encuentra en nuestras mascotas (perros gatos, aves) su alimento por lo cual además de las

medidas sanitarias, debemos colocar una barrera física entre el chipo y nosotros.

CÓMO EVITAR AL CHIPO

Nos permitimos reeditar las recomendaciones de Rafael Matías Reyes Lugo en su artículo "Nuevos Vecinos" publicado en *TalCual* el 07-04-2008.

(*Panstrongylus geniculatus*)

1) Frisa muy bien toda la vivienda a fin de impedir que los chipos se introduzcan en fisuras o huecos, especialmente en la placa del piso.

2) Los animales mantenlos dentro de corrales lo más alejados posible de la casa. No permitas que las mascotas estén en tu habitación, especialmente durante la noche. Recuerda que *P. geniculatus* es fuertemente atraído por perros y gatos.

3) Coloca tela de malla antizancudos (plástica o metálica) en ventanas y puertas.

4) Coloca protectores "ataja bichos" o "para bichos": bandas de goma que se colocan en el borde inferior de las puertas, que impidan la entrada de los chipos a tu casa.

5) Mantén muy limpia la casa, no acumules dentro de tu hogar o patio objetos en desuso (periódicos viejos, cajas de cartón, zapatos, gaveras de refrescos o cerveza, muebles, etc). Recuerda que en estos lugares los chipos se ocultan y reproducen.

6) Prefiere luces de baja intensidad en las áreas externas de la casa, otra alternativa para controlar la intensidad de la luz es utilizar potenciómetros, "dimer" o reóstatos. Y que no estén alumbrando directamente a las áreas boscosas o montes cercanos.

7) Si en el interior de tu vivienda encuentras un chipo, no lo toques sin proteger tus manos, ten en cuenta que el parásito *T. cruzi*, agente causal de la enfermedad de Chagas, está presente en las heces del chipo y puede entrar por heridas o raspaduras presentes en su piel.

8) No apliques insecticidas, sin antes solicitar la participación de profesionales en esta materia.